

Surpoids, Obésité, Comment dépister ?

Le diagnostic de surpoids ou d'obésité repose sur l'indice de masse corporelle (IMC)

Calculé à partir du poids (kg) et de la taille (mètre)

$$IMC = \frac{\text{Poids}}{(\text{Taille})^2}$$

Matériel nécessaire : toise, pèse personne électronique

CLASSIFICATION DU SURPOIDS ET DE L'OBÉSITÉ

	CLASSE DE L'OBÉSITÉ	IMC (kg/m ²)
Poids normal		18,5-24,9
Surpoids	Grade 1 - Modérée	25-29,9
	Grade 2 – Sévère	30-34,9
	Grade 3 – Massive	35-39,9
		>40

Le tour de taille, indicateur de l'obésité abdominale

Mesuré à mi distance entre la dernière côte et le sommet de la crête iliaque, avec un mètre ruban placé à l'horizontale, à la fin d'une expiration normale
Matériel nécessaire : mètre ruban

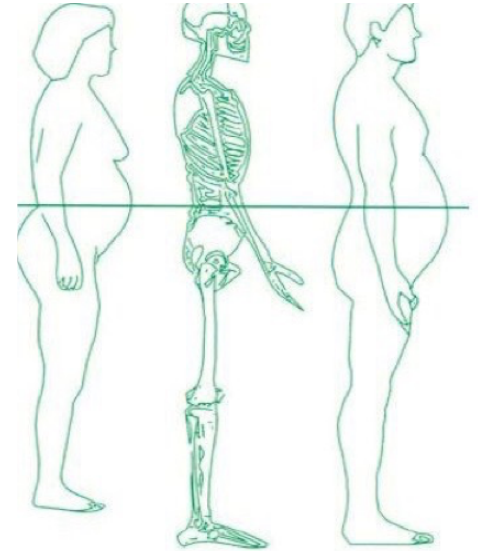
Valeurs normales (OMS)
 < 88 cm chez la femme
 < 102 cm chez l'homme

Pour un IMC supérieur ou égal à 25 kg/m² et inférieur à 35 kg/m², l'examen clinique doit être complété par la mesure du tour de taille.

Obésité gynoïde : graisse sous cutanée prédominante

Obésité androïde : graisse abdominale prédominante

L'Obésité abdominale est un facteur de risque de complications métaboliques et vasculaires : plus l'IMC augmente et plus le tour de taille est élevé, plus le risque cardiovasculaire augmente



Dépister le surpoids et l'obésité chez l'enfant

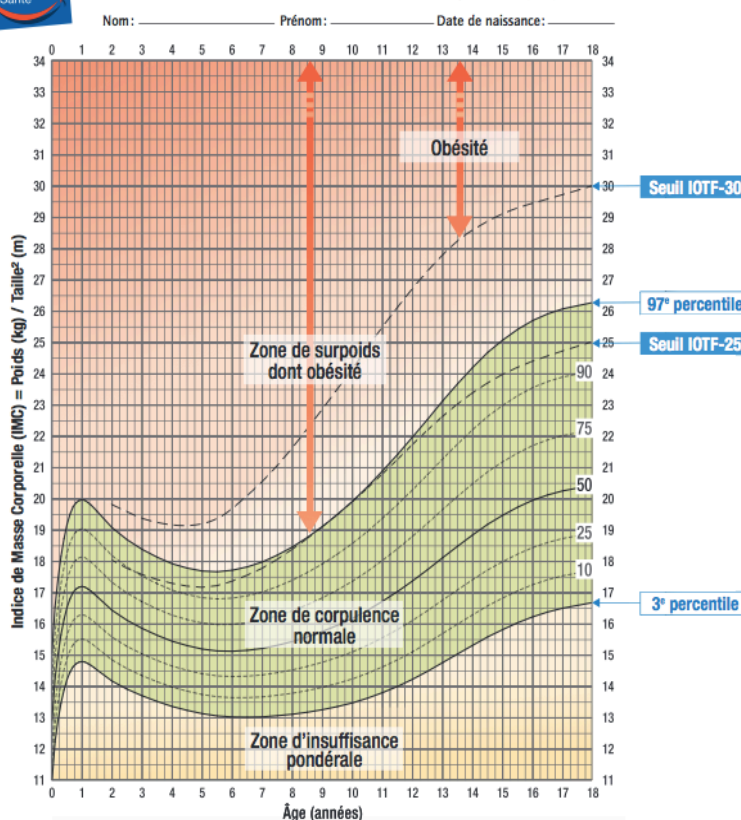
→ Surpoids : correspond à la zone située entre le 97^{ème} percentile et le seuil IOTF-30

→ Obésité : correspond à la zone située au delà du seuil IOTF-30

CSO CENTRE SPÉCIALISÉ DE L'OBÉSITÉ
 CSO@chu-limoges.fr
CHU Centre Hospitalier Universitaire
 Limoges
 Remerciements pour le soutien apporté à ce travail :
 Association ALAIR, Réseau LINUT

Courbe de Corpulence chez les filles de 0 à 18 ans

Références françaises* et seuils de l'International Obesity Task Force (IOTF)**



Courbe de Corpulence chez les garçons de 0 à 18 ans

Références françaises et seuils de l'International Obesity Task Force (IOTF)

