

QUE FAIRE EN CAS DE FAUSSE ROUTE ?

DEFINITION

Une fausse route est un accident dû à l'inhalation dans les voies aériennes de liquide ou de particules alimentaires normalement destinés à l'œsophage.

SYMPTOMES

- ✓ Blocages alimentaires
- ✓ Fuite alimentaire par la bouche
- ✓ Gêne pour avaler
- ✓ Modification de la voix
- ✓ Reflux d'aliments par le nez
- ✓ Toux au cours du repas

QUE FAIRE ?

- 1/ Faire cracher le contenu de la bouche du patient
- 2/ Lui demander de bloquer un instant sa respiratoire
- 3/ L'inciter à inspirer lentement par le nez
- 4/ Lui demander de tousser le plus fortement possible
- 5/ Lui faire vider la bouche

Si nécessaire répéter les points 3 et 4

Si la respiration est bloquée, utilisez la méthode de Heimlich

**En cas d'inhalation,
ne pas paniquez**



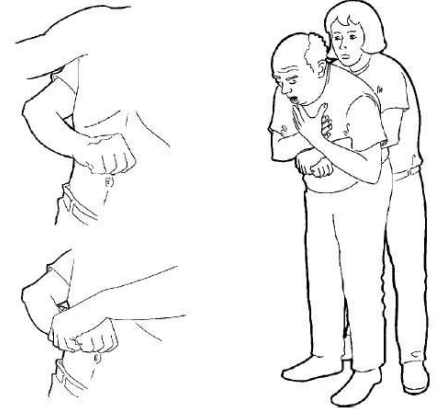
METHODE DE HEIMLICH

La méthode d'Heimlich sert à **déloger un objet coincé dans la gorge** et qui **empêche une personne de respirer**. Elle est **totaleme nt inefficace si l'air passe**, notamment si la personne tousse. Elle est même dans ce cas dangereuse, risquant de mobiliser le corps étranger et de le rendre obstructif, provoquant de ce fait l'asphyxie redoutée.

Elle doit donc être réalisée **impérativement et exclusivement si un corps étranger inhalé met la victime en état d'asphyxie**, c'est-à-dire que la circulation de l'air est totalement interrompue, et qu'elle ne peut plus tousser ; aucun son ne doit sortir de la bouche de la victime.

Debout

- ✓ Le patient doit être basculé en avant
- ✓ Passer ses bras sous ceux du patient
- ✓ Mettre un poing au creux de l'estomac, juste au-dessous du sternum
- ✓ Place l'autre main sur la première
- ✓ Les avant-bras doivent appuyer sur les côtés
- ✓ Tirer brusquement vers soi en remontant les mains et les avant-bras



Répétée à plusieurs reprises, cette compression repousse violemment le diaphragme vers le haut. L'air résiduel est alors expulsé des cavités pulmonaires en entraînant les particules alimentaires.

Assis

- ✓ Se placer derrière le patient, genoux fléchis pour être à la bonne hauteur.
- ✓ Agir comme pour la position debout

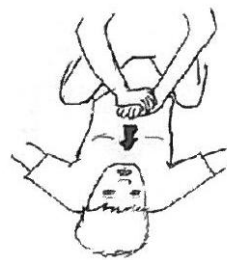


Alité

- ✓ Allonger le patient sur le lit
- ✓ Le tourner sur le côté
- ✓ Agir comme pour la position assise

Au sol

- ✓ Mettre le patient sur le dos
- ✓ Mettre un poing au creux de l'estomac
- ✓ Placer l'autre main sur la première
- ✓ Appuyer fortement vers le haut



CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

Taper dans le dos

Donner à boire

Faire le bouche à bouche

Lever les bras



AQ.LINUT.INF.DIET.22
Date de création : 29/01/2010
Date de modification : 17/05/2011
Indice N° 2

Source : dossier Neurologie-Psychiatrie-Gériatrie/ Août2007 Elsevier Masson SAS

RESEAU DE NUTRITION DES PERSONNES AGEES EN LIMOUSIN

Résidence l'Art du temps • 16 rue du Cluzeau • 87170 ISLE • Tél. : 05 55 78 64 36 • Fax : 05 55 78 64 37 •

linut@wanadoo.fr • www.sante-limousin.fr/linut

Association loi 1901 • N° SIRET : 480 002 906 000 34 • Code APE : 9499Z • N° organisme de formation : 7487 00980 87